

## De 6 wandelleefstijlen

Wandelnet heeft in samenwerking met SAMR de wandelleefstijlen ontwikkeld. De indeling is gebaseerd op het BSR-model, een wetenschappelijk model dat uitgaat van onderliggende drijfveren en motivaties. De segmentatie is gebaseerd op uitgebreid landelijk onderzoek met een doorvertaling naar heel Nederland.

### Avontuurlijke wandelaar



**Wie** Vrouw, 25-34 of 45-54 jaar  
**Wat** Buiten de gebaande paden  
**Met** Alleen of met vrienden

- + nieuw gebied leren kennen
- + tot rust komen
- + mooie foto's/bijzonder dier

- Te veel asfalt
- Hond kan niet mee

"**onverhard, niet bewegwijzerd, afwisselend** en met smalle, **weinig belopen padjes**"

### Culturele Wandelaar



**WIE** Vaker vrouw, 65+  
**WAT** betrouwbare route  
**MET** vrienden, bekenden, familie

- + route goed op orde
- + leuk gezelschap
- + combinatie

- Slecht bereikbaar met OV
- Logistiek teveel gedoe
- verdwalen

"Aantrekkelijk omgeving, **aangenaam gezelschap, cultuur**, natuur en bereikbaar met **OV**"

### Georganiseerde wandelaar



**WIE** Vrouw, 55+  
**WAT** Georganiseerd/gemarkeerd rondwandeling  
**MET** Met partner, familie, groep

- + weg goed kunnen vinden
- + fijn rustpunt
- + info over gezondheid

- gebrek aan voorzieningen
- onduidelijke informatie

"De route is ontspannen, door een ander uitgezet, **duidelijk beschreven**, gevarieerd en met mogelijkheid tot **rust/wc pauze.**"

## Gezelligheids wandelaar



**WIE** Jonger dan 45  
**WAT** Rondwandeling 1-2 uur  
**MET** Samen: gezin/vrienden

- + horeca
- + gezellig /gezelschap
- hond kan niet mee
- tijdgebrek
- gezelschap wil iets anders

"**Met vrienden** bijkletsen, flinke wandeling maken. Mag best wat avontuurlijk, maar wel **horeca onderweg.**"

## Prestatie wandelaar



**WIE** Man, alle leeftijden  
**WAT** Sportieve uitdaging  
**MET** Alleen of evenement

- + route tracken
- + prestatie leveren
- + voldoende te beleven
- tijdgebrek

"het moet ofwel een fysieke **uitdaging** zijn of een **mooi omgeving**, liefst zonder gillende kinderen"

## Rustige wandelaar



**WIE** Vaker man, 25+  
**WAT** Uitgestippelde route  
**MET** Alleen of met partner

- + makkelijk bij startpunt komen
- + mooie foto's kunnen maken
- slecht bereikbaar
- ver weg

"**Binnen een uur bereikbaar**, alleen, met veel bos en **natuur** en weinig tot geen last van snelweg geluid, maar wel kans op mooie foto's"

### Meer informatie

Meer weten over Wandelleefstijlen? Kijk op [www.wandelnet.nl/werkenaanwandelen](http://www.wandelnet.nl/werkenaanwandelen) of neem contact met ons op via [info@wandelnet.nl](mailto:info@wandelnet.nl)