

Persbericht

Amersfoort, 1 april



Ruim 230 bedrijven doen mee aan Wandel naar je Werk-dag

Donderdag 4 april gaan duizenden Nederlanders te voet naar hun werk. Tijdens de jaarlijkse Wandel naar je Werk-dag roepen werkgevers hun medewerkers op om een deel van de afstand naar hun werk te lopen. Ruim 230 organisaties, waaronder KPN, NS en Staatsbosbeheer, hebben zich aangesloten. Hiermee is het aantal deelnemers hoger dan ooit.

Stichting Wandelnet

Berkenweg 30

Postbus 846

3800 AV Amersfoort

T 033 465 36 60

F 033 465 43 77

info@wandelnet.nl

www.wandelnet.nl

Elke stap telt

Iedere ochtend hetzelfde liedje: gehaast de deur uit, snel de auto in of de fiets op, verstand op nul en gaan. Met de Wandel naar je Werk-dag daagt organisator Wandelnet mensen uit om hun dagelijkse routine te doorbreken. Omdat het niet voor alle Nederlanders haalbaar is om de hele afstand naar het werk te lopen, tellen alle stappen mee. Deelnemers lopen van hun huis naar het station of parkeren eens wat verder weg dan normaal. Velen grijpen echter hun kans en leggen de gehele afstand af van voordeur naar kantoordeur.

Groeiend enthousiasme

De Wandel naar je Werk-dag viert dit jaar op 04-04 alweer haar vierde verjaardag. In 2015 riep Wandelnet voor het eerst op om de eerste donderdag van april naar het werk te wandelen, nadat tv-presentatrice Hella van de Wijst tipte op de Australische 'Walk to Work-day'. Het initiatief wordt steeds breder omarmd door werkend Nederland. Het tweede jaar deden er 67 organisaties mee. Vorig jaar steeg dit aantal tot 135. Ook dit jaar is het aantal weer flink opgelopen, met nu al ruim 230 deelnemende organisaties.

Energieke en gezonde medewerkers

Dat steeds meer organisaties het initiatief omarmen, is goed te verklaren volgens Ankie van Dijk (directeur Wandelnet): "Vitaliteit is een grote uitdaging voor bedrijven, omdat steeds meer medewerkers een beroep hebben waarbij ze langdurig zitten. Wandelen draagt bij om energiek en gezond te blijven." Het belang van meer lopen, onderstreept ook hoogleraar neuropsychologie Erik Scherder in een videoboodschap voor de Wandel naar je Werk-dag. Volgens hem houdt dagelijks wandelen niet alleen je lijf fit, maar ook je brein: "Lopen bevordert de creativiteit, verlaagt je stressgevoel en verhoogt je productiviteit."

Supporter van het jaar

Verschillende organisaties zetten leuke acties op tijdens de Wandel naar je Werk-dag. De provincie Zuid-Holland gaat hierbij naar eigen zeggen 'nog een stapje verder'. 's Ochtends worden alle lopers feestelijk onthaald met cheerleaders, goodiebags en fruit. In de middag kunnen medewerkers mee wandelen met een boswachter, een historisch rondje maken naar het Binnenhof of meedoen met een potje 'klootschieten'. Met meer dan honderd deelnemers aan het initiatief zijn zij dan ook 'Supporter van het jaar' geworden.

Aanmelden kan nog tot en met 3 april 23:59 uur via www.wandelnaarjewerkdag.nl. Op 4 april wordt iedereen opgeroepen foto's en ervaringen te delen op social media met [#wandelnaarjewerkdag](https://twitter.com/wandelnaarjewerkdag). De leukste foto inzending wint een driedaags wandelarrangement inclusief overnachtingen.

VOOR MEER INFORMATIE:

Wandelnet | www.wandelnaarjewerkdag.nl | wnjwdag@wandelnet.nl

Marieke L'Ortye (campagneleider Wandel naar je Werk-dag) | Tel: 06 52 63 22 04

Femke van Hamond (communicatie) | Tel: 033 245 55 40

PERSMOMENT 4 APRIL:

Op 4 april wordt de prijs voor 'Wandel naar je Werk-dag Supporter van het Jaar' overhandigd door Ankie van Dijk (directeur Wandelnet) aan Aphrodite Bouchlas (hoofd personeel en organisatie van de provincie Zuid-Holland).

Programma

- 07.30 - 09.30 Feestelijk onthaal wandelende werknemers provincie Zuid-Holland
- 07.45 - 08.45 Mogelijkheid tot interviews met Ankie van Dijk, directeur Wandelnet en woordvoerder provincie Zuid-Holland en deelnemers provincie Zuid-Holland
- 09.00 - 09.15 Uitreiking 'Wandel naar je Werk-dag Supporter van het Jaar' met bijbehorende prijs: een ergonomische bureaufiets en workshop 'Meer bewegen op het werk' van Health2Work

Graag aanmelden voor dit persmoment bij Marieke L'Ortye via wnjwdag@wandelnet.nl of 06 52 63 22 04.