

# Persbericht

Amersfoort, 19 februari 2018



## Wandelen ook tijdens de werkdag steeds populairder

### Stijgend animo voor Wandel naar je Werk-dag

**Op donderdag 5 april vindt de derde editie van de Wandel naar je Werk-dag plaats. 65 organisaties hebben zich al aangemeld: zij roepen hun medewerkers op om (een deel van de afstand) naar het werk te lopen. Honderden werknemers hebben reeds gehoor gegeven aan deze oproep en doen mee. Daarmee lijkt niet alleen de lunchwandeling, maar ook de woonwerk-wandeling aan populariteit te winnen.**

Stichting Wandelnet

Berkenweg 30

Postbus 846

3800 AV Amersfoort

T 033 465 36 60

F 033 465 43 77

info@wandelnet.nl

www.wandelnet.nl

### Wandelen als groeisport

Het animo voor de nationale Wandel naar je Werk-dag, overgewaaid uit Australië, stijgt jaarlijks. Wandelen is dan ook een van de 'groeisporten' in Nederland, zo blijkt uit onderzoek van het Mulier Instituut. "Dat zien we terug in het animo voor de Wandel naar je Werk-dag", laat Joep Naber (directeur van Wandelnet) weten. "Vorig jaar deden er 67 organisaties mee. Nu hopen we de 100 aan te tikken." Onder andere Staatsbosbeheer, Milieudefensie, de provincie Utrecht en gemeente Den Haag hebben hun deelname al bevestigd.

### De hele afstand of een stukje

Wandelen is goed voor de gezondheid. Het ziekteverzuim bij mensen die regelmatig wandelen ligt een stuk lager. Bovendien word je er productiever van. Reden voor Pauline Krikke, burgemeester van Den Haag, om de Wandel naar je Werk-dag te steunen. "Ik wandel het kleine stukje van mijn appartement naar het stadhuis vaak. Het is de ideale manier om mijn dagelijkse portie lichaamsbeweging te krijgen. Ik kan het iedereen aanraden." Deelnemers mogen de hele afstand naar hun werk lopen, maar dat hoeft niet. Een station eerder uitstappen of de auto wat verder weg parkeren mag ook.

### Tientallen prijzen

De een doet mee om de dag fris te beginnen, de ander traint voor een marathon of ziet het als een collegiaal uitje. "Het maakt niet uit wat de reden is: als we maar zoveel mogelijk mensen op de been krijgen. Zo willen we de woonwerk-wandeling in Nederland op de kaart zetten", aldus Naber. Onder alle deelnemers worden leuke prijzen verloot. Zoals een overnachting in een Apollo Hotel, wandelgidsen of een Activity Tracker. De leukste foto inzending wint bovendien de hoofdprijs: een driedaags wandelarrangement inclusief overnachtingen. Aanmelden kan nog tot en met 4 april via [www.wandelnaarjewerkdag.nl](http://www.wandelnaarjewerkdag.nl).

### Einde persbericht

#### Voor meer informatie:

Wandelnet | [www.wandelnaarjewerkdag.nl](http://www.wandelnaarjewerkdag.nl)

Jeske Krens (communicatie & organisator Wandel naar je Werk-dag)

Tel: 06-81140204, e-mail: [wnjwdag@wandelnet.nl](mailto:wnjwdag@wandelnet.nl)