

NS-wandeling Lange Duinen

Amersfoort CS – Soest Zuid – Holl. Rading 12-15,5 of 22,5 km



Inleiding

Wandelnet heeft in samenwerking met de Nederlandse Spoorwegen een serie wandelingen van station naar station samengesteld. Deze NS-wandelingen volgen een deel van een Lange-Afstand-Wandelpad (LAW). NS-Lange Duinen volgt een deel van het Marskramerpad (LAW 3, Bad Bentheim-Den Haag, 360 km).

Je loopt van station Amersfoort Centraal naar station Soest Zuid (**12 km**) of verder naar station Hollandsche Rading (**22,5 km**). Je kunt ook van Soest-Zuid naar Hollandsche Rading lopen (**15,5 km**).

Een klein deel gaat door stuifzand; daar is het iets zwaarder lopen. Honden zijn aangelijnd toegestaan. Veel wandelplezier!

Heen- en terugreis

Er rijden meerdere treinen per uur naar Amersfoort Centraal vanuit Utrecht, Amsterdam, Hilversum, Zwolle, Enschede en Ede-Wageningen.

Vanuit Hollandsche Rading vertrekken twee treinen per uur richting Hilversum en Utrecht.

Actuele vertrektijden: www.ns.nl/reisplanner (ook bus).

OV bij inkorten route

Vanaf station Soest Zuid rijdt er dagelijks 2x per uur een trein naar Baarn en naar Utrecht.

Na 14 km: buslijn 59 rijdt vanaf halte Soestdijkerweg naar station Den Dolder of Hilversum; 1x per uur, niet op za-zo!

Na 18 km: neem bij Eyckenstein, halte Mauritshoeve, buslijn 58 naar station Hilversum of station Bilthoven; 1x per uur en niet op zo!

Actuele tijden: www.ns.nl/reisplanner (ook bustijden).

Horeca

Let op: de openingstijden veranderen regelmatig.

Check deze daarom vooraf op de betreffende site.

- In Amersfoort bij stationsuitgang: First Class, ma t/m vr vanaf 8 uur; www.firstclassamersfoort.nl
- Na 1 km: Centraal Ketelhuis, www.centraalketelhuis.nl
- Na 6,5 km Restaurant Bos-Thuis, www.hetbossch.nl/restaurant
- Na 7 km Brasserie-Restaurant De Soester Duinen, open vanaf 10 uur; www.brasserie.soesterduinen.nl
- Soest-Zuid: Brasserie De Lange Duinen, wo t/m zo vanaf 10 uur, www.brassriedelangeduinen.nl
- Na 17 km Rest. Mauritshoeve, wo t/m za vanaf 11 uur, zo vanaf 10 uur; www.mauritshoeve.nl
- In Hollandsche Rading: Het Perron (bij station) met huisgemaakte taarten. wo t/m vr 13.30-17 uur, za 10- 16 uur, www.perronpeet.nl

Markering van de route

Voor elk tekstblokje staat aangegeven welke markering je op dat moment volgt. Markeringen staan op hekken, verkeersborden, paaltjes en soms op bomen. Waar routebeschrijving en markering verschillen, volg je de markering. Tussentijdse veranderingen in het veld worden zo ondervangen. De markering wordt onderhouden door vrijwilligers van Wandelnet.

Wandelnet

In ons land zijn ca. 40 Lange-Afstand-Wandel-paden® (LAW's), in lengte variërend van 80 tot 725 km, beschreven en gemarkeerd. Alle activiteiten op het gebied van LAW's in Nederland worden gecoördineerd door Wandelnet. Naast het ontwikkelen en beheren van LAW's behartigt Wandelnet de belangen van alle recreatieve wandelaars op lokaal, regionaal en landelijk niveau. Alle activiteiten worden ondersteund door ruim 900 vrijwilligers, verspreid door het hele land. Meer weten over de LAW's? www.wandelnet.nl

Meldpunt Routes

Markering weg? Blokkade op de route? Meld het ons:

www.meldpuntroutes.nl


Routebeschrijving

Let op: de track geeft alleen de lange route weer, van Amersfoort naar Holl. Rading, dus niet de aan/aftak naar/van station Soest Zuid. De aan/aftak staat wél in de app van Wandelnet (zie tip hieronder).

Tip: je kunt de route ook met je smartphone volgen. Download de app van Wandelnet in Google Play of de App Store. Zoek op routenaam en download thuis (wifi) de route. Zorg dat je telefoon is opgeladen en dat je locatiegegevens aanstaan.

Loop je alleen de kortere route van Soest Zuid naar Hollandsche Rading (15,5 km)? Start dan met lezen op pag. 3, halverwege de linker kolom onder de kop 'Start vanaf station Soest Zuid naar Hollandsche Rading'.

Vanaf station Amersfoort:

 Vanaf de noordzijde van het station (Piet Mondriaanplein) linksaf; loop langs de P&R en de Rijtuigenloods. Ga na 530 m rechtsaf en meteen weer linksaf. Daarna rechtdoor, aan de rechterkant ligt het Centraal Ketelhuis. Ga rechtsaf en meteen naar links. Steek na de Veerensmederij de weg over.

1. Wagenwerkplaats

Je loopt over het terrein van de voormalige Wagenwerkplaats van de NS, waar van 1904 tot het jaar 2000 het onderhoud aan en reparatie van treinstellen plaatsvond. In 2007 werd het terrein aangewezen als rijksmonument. Nu wordt het industriële erfgoed gebruikt voor evenementen, congressen en feesten.

Loop via de gele rolbrug rechtdoor naar de Machinist, die overgaat in een puinweg, later klinkerweg. Langs een geluidsmuur naar de verkeersweg (Soesterweg) lopen. Deze naar links volgen en de spoorwegovergang kruisen. Soesterweg blijven volgen tot aan de Barchman Wuytierslaan. Bij voetgangerslicht oversteken en linksaf. Dan vrijwel direct rechtsaf naar parkeerterrein Bosbad. Einde weg linksaf, bospad met slagboom. Aan je rechterhand ligt het openluchttheater en het Bosbad.

Eerste weg rechtsaf, blijf de weg volgen tot aan de Bosvijver met grote stenen. Hier linksaf langs de vijver. Neem voorbij een haakse bocht naar links de tweede weg links. Een fietspad kruisen en daarna de eerste weg links (infobord Pinetum Birkhoven). Op de splitsing rechts aanhouden, twee keer op een kruising rechtdoor en op een brede zandweg linksaf. Einde weg rechtsaf. Deze weg volgen met een bocht naar links. Aan het einde rechtsaf. Aan het begin van een heideveld rechts aanhouden. Het pad over de heide volgen langs zitbank en paaltjes met oranje kop. Na 150 m linksaf langs een akker, pad volgen tot asfaltweg.

Ga op de asfaltweg rechtsaf. Na slagboom over de weg direct linksaf, het rechter pad van twee parallelle paden volgen langs bordje 'Monniksbos' (dus *niet* het ruiterpad). Na 200m rechtsaf, zandweg met bocht naar links volgen. Op een splitsing links aanhouden. Zijpaden negeren. Einde weg rechtsaf. Zijpaden negeren. Op een vijfsprong het tweede pad linksaf nemen, een halfverhard fietspad. Na een grote bocht naar links, bij P-20674, rechtdoor. Volg het zand/graspad evenwijdig aan betonfietspad. Na circa 500 m, waar fietspad en zand/graspad uit elkaar gaan, volg je het zand/graspad. Je kruist een fietspad. Voorbij bocht naar rechts loop je weer parallel aan het fietspad.

Eerste pad na het einde van een zandvlakte linksaf, een zandpad zijpaden negeren een MTB-pad kruisen en op de kruising rechtsaf. Even verder langs Chaletpark 'Het Bossch' lopen en de toegangsweg kruisen. Het slingerende pad volgen tot de provinciale weg N413. Ga hier linksaf, neem het zebrapad naar de overkant en ga weer linksaf. Direct voorbij restaurant De Soester Duinen rechtsaf, Van Lijndenlaan.


2. Soestduinen

In 1863 werd in een desolaat gebied tussen de Lange en de Korte Duinen station Soestduinen gerealiseerd. Aan de relatief grote omvang van de voormalige stationsvilla is te zien dat er de nodige bewoners werden verwacht. Pas in 1921 werd de villawijk ontworpen. Het concentrische stratenplan van Soestduinen is hier een overblijfsel van. Veel villa's en treinreizigers zijn er echter nooit gekomen.

Steek een kruising over. *(Ga je op de kruising linksaf dan kun je na 200 m het voormalige station Soestduinen bekijken.)* Tegenover huisnummer 19 rechtsaf, een bospad met slagboom in langs bordje 'Lange Duinen'. Aan het eind langs een bankje. Vanaf het bankje loop je de zandverstuiving in en volgt de blauwe route. Bij het tweede paaltje linksaf en ca. 700 m de blauwe paaltjesroute volgen door het bos; alle zijpaden negeren.


3. De Lange Duinen

Vroeger waren heidevelden nodig voor de bemesting van akkers. De uitwerpselen van de schapen die er liepen, werden namelijk gebruikt als mest. Maar door het afplaggen, intensief beweiden en afbranden van de heide, kwamen er steeds meer kale plekken. De wind deed de rest en zo ontstonden er zandverstuivingen. Bij de invoering van de kunstmest eind 19e eeuw, waren schapen niet langer nodig als mestleveranciers. Daardoor verloor de heide zijn functie. De kale plekken op de heide - het stuifzand - werden uit veiligheids-overwegingen vastgelegd door bos aan te planten. Houtproductie leverde immers geld op. Toch bleven de Lange en Korte Duinen 'levende' stuifzandgebieden. Kenmerkend zijn de relatief grote hoogteverschillen op korte afstand van elkaar én de bekende 'bloot gewaaide', imponerende wortels van de vliegdennen.

 Bij een splitsing verlaat je de blauwe paaltjesroute (*deze gaat naar links*). Ga rechtdoor de zandverstuiving in. Het pad gaat over in ruitepad. Volg dit pad met een bocht naar links en steek de zandverstuiving over naar een fietspad. Ga hier rechtsaf. (*Je volgt nu weer de wit-rode markering van Marskramer- en Trekvogelpad.*)

Na 200 m, bij een picknickbank, heb je de keus uit een **korte en lange route**. De korte route gaat rechtsaf naar station Soest Zuid (12 km, zie volgende alinea). De lange route gaat linksaf naar station Hollandsche Rading (totaal 22,5 km); lees twee blokjes verder bij 'Lange route naar station Hollandsche Rading'.

Korte route naar station Soest Zuid

 Ga rechtsaf langs de picknickbank en volg het pad aan de rand van de zandverstuiving (of volg het minder mulle, parallelle pad). Na circa 400 m linksaf het bos in, blauwe paaltjes volgen, op een splitsing rechts aanhouden, De blauwe paaltjesroute komt uit bij een grote parkeerplaats (en Kiosk De Lange Duinen met kinderspeelplaats). Hier verlaat je de blauwe paaltjesroute. Bij informatiepaneel (aan linkerhand) rechtsaf, asfaltweg volgen naar uitgang parkeerplaats. Linksaf, (Foekenlaan), en spoorwegovergang kruisen. Direct na de overgang rechtsaf, een zandpad parallel aan de spoorlijn volgen. Na tennisbaan rechts aanhouden een fietspad kruisen en nog steeds parallel aan de spoorlijn blijven lopen. Het pad komt uit op een asfaltweg (Hertenlaantje). Hier linksaf. Aan einde weg rechtsaf, Bosstraat. Aan het eind van de weg omhoog over een tegelpad, rechtsaf naar spoorwegovergang en vervolgens linksaf naar perron van station Soest Zuid.


Start vanaf station Soest Zuid naar Holl. Rading

Verlaat het station richting spoorwegovergang, steek eerst de verkeersweg en vervolgens naar rechts het spoor over. Direct hierna linksaf tegelfietspad omlaag, Bosstraat. Rechtdoor lopen en eerste straat linksaf, Hertenlaantje. Einde rechtsaf, zandweg. De weg daalt iets, kruist een fietspad en stijgt weer. Passeer een tennispark aan je rechterhand. Steeds rechtdoor, parallel aan het spoor (aan linkerhand). Aan het eind linksaf het spoor over, Foekenlaan. Direct rechtsaf naar inrit parkeerplaats. Op splitsing

links aanhouden en vlak voor een infopaneel linksaf.

Volg vanaf hier de blauwe paaltjes. Op splitsing links aanhouden. Vóór de zandverstuiving buigt het pad naar rechts. Bij een picknickbank kom je op de hoofdroute en volgt deze naar rechts. Lees verder bij **, eerste regel van het volgende tekstblokje.


Lange route naar station Hollandsche Rading


 ** Neem, tegenover de picknickbank, de zandweg linksaf. Dit pad volgen tot einde, zijpaden negeren. Aan het eind rechtsaf een asfaltweg op en de spoorwegovergang oversteken. Asfaltweg oversteken en linksaf een pad het bos in volgen langs een prullenbak. Het bospad buigt steeds verder van de weg af; blijf het pad steeds volgen, zijpaden negeren. Op splitsing bij een heideveldje links aanhouden. Net vóór een picknickbank volg je het pad met de bocht mee naar rechts. Na 25 m rechtsaf bij bordje 'Natuurgebied De Zoom' (Bos Hees ASR)


 Op een viersprong links aanhouden en het brede slingerende pad door het bos volgen. Een zijpad naar rechts negeren en 20 m verder op een splitsing rechts aanhouden. Een bankje passeren en het pad blijven volgen. Aan het eind rechtsaf, langs betonfietspad. Na ruim 500 m, vóór een akker en vlak voor infopaneel 'Vloevelden' linksaf langs bordje "Welkom" bij Het Utrechts Landschap. De akker ligt aan je rechterhand. Volg het pad met een bocht naar rechts en dan naar links. Op kruising rechtdoor. Het bos (Willem Arntszbos) uitlopen en 50 m verder rechtsaf langs een heideveldje.

4. Willem Arntszhoeve

In 1906 kocht de Willem Arntsz Stichting te Utrecht dit terrein om een buitenvestiging te bouwen. De behandeling van psychiatrische patiënten zou voorspoediger verlopen in de vrije natuur. Bovendien waren er meer mogelijkheden voor zinvolle arbeidstherapie, zoals werkzaamheden in de land- en tuinbouw op de eigen akker. Er werd een symmetrisch complex gebouwd. De exact in oost-westelijke richting aangelegde Directielaan vormde de middenas én de scheiding tussen de paviljoenen voor mannen en vrouwen. Naarmate de verpleegklasse lager werd, zat men verder van het centrum van het complex.


 Neem het eerste pad linksaf. Op driesprong rechtsaf. Het pad slingert door het bos. Op een viersprong rechtdoor. Aan het eind, vlak voor een hekwerk, linksaf. Dit pad volgen tot aan de golfbaan. Met de bocht mee naar rechts, langs de afrastering. Meebuigen naar links en een stacaravanpark passeren. Loop door tot aan de provinciale weg N234 en ga hier linksaf over het fietspad. Bij hectometerpaaltje 6,3 de weg oversteken en linksaf, een asfaltweg parallel aan de provinciale weg.

 Na 50 m met een bocht naar rechts en een groot wit huis passeren. Net voorbij een schuur rechtdoor, langs bordje 'Landgoed Vijverhof'. Na circa 40 m linksaf. Negeer een pad naar links en ga op de volgende kruising rechtsaf. Ga op de vijsprong met scherpe bocht linksaf. Deze weg volgen, buigt na ruim 300 meter naar rechts. De weg eindigt op een asfaltweg. De asfaltweg oversteken, direct linksaf en na ongeveer 300 meter rechtsaf een smal bospad in.

 Aan het eind door een greppel en rechtsaf, dan het eerste bospad linksaf. Op een kruising met breed zandpad rechtsaf. Neem vervolgens het eerstvolgende pad linksaf. Twee keer op een kruising rechtdoor en je komt uiteindelijk uit op een vijsprong. Ga hier rechtsaf. Aan het eind, voor een akker, linksaf. Op een splitsing links aanhouden en bij een slagboom rechts aanhouden. Ga op een kruising met een fietspad rechtdoor. Op een splitsing rechts aanhouden over een grasweg.

5. Ridderoordse Bos


In de 12e eeuw schonk de bisschop van Utrecht het leenrecht van dit gebied aan een paar ridders, vandaar de naam Ridderoordse Bossen. Dit bos vormt het overgangsgebied van de Utrechtse Heuvelrug naar de veenweiden. Dat trekt speciale planten en dieren aan. Zo voelt de das zich hier goed thuis; hij woont in het bos en haalt zijn voedsel uit het weiland. Ook meer dan dertig soorten zangvogels komen er graag. In de winter, als ze druk bezig zijn met het verzamelen van eten, hebben ze geen tijd om te zingen. Spechten daarentegen hoor je het hele jaar door in de Ridderoordse Bossen. Alleen hun geklop klinkt in de lente door het bos, want dan is het baltstijd.

 Doorlopen tot een asfaltweg en hier rechtsaf, langs de asfaltweg. Het is het veiligste om de weg eerst over te steken en dan aan de

overzijde rechts af te slaan. (in de berm is een vaag wandelpad)


Op de Maartensdijkseweg linksaf, smal pad in de berm volgen en deze volgen tot P-20097. Ga hier rechtsaf richting Lage Vuursche, Eijckensteinssesteeg.

Bij Boerderij 'Eyckenstein' linksaf, een klinkerpad op, langs het bord "landgoed Eyckenstein". Een bruggetje over en direct rechtsaf. Langs het weiland lopen. Neem aan het eind van het weiland (links) het eerste pad links. Aan einde pad rechtsaf.

 Vervolgens het eerste pad linksaf, een beukenlaan. Aan het eind rechtsaf, weer een brede beukenlaan op. Na 500 m linksaf, een brede puinweg met parallel fietspad op, Karnemelksweg. De puinweg gaat over in een smalle asfaltweg en komt langs Natuurcamping Fazantenhof. Bij P-21356 (en fietsknooppunt 98) linksaf. Bij P-20015 rechtsaf richting Hilversum. Op de kruising bij P-20014 Wkp 33 linksaf richting Hollandsche Rading.

6. Hollandsche Rading

Bij P-20014 ligt de zogenaamde Hollandse Sloot, nu een fietspad. Het markeert de grens tussen Utrecht en Holland: de Hollandsche Rading. Dat deze grens ('rading') niet voor zich sprak, blijkt wel uit de vele grenspalen die nog zichtbaar zijn. Drie eeuwen lang werd erover getwist. En zelfs toen de grens in 1530 werd vastgelegd, was het gekrakeel nog niet afgelopen. De landmeter liet zich namelijk omkopen en legde de grens wat westelijker dan de bedoeling was. Dertig jaar later werd dit alsnog recht gezet.

 Loop langs een hekwerk en ga na 150 m rechtsaf bij bordje 'Goois Natuurreservaat De Zuid'. Op een kruising rechtsaf en helemaal doorlopen tot aan een kleine zandverstuiving. Hier rechtsaf. Volg de zandverstuiving (aan je linkerhand) en neem het tweede pad rechtsaf. Circa 10 m verder linksaf. Wkp 32
Aan het eind linksaf, Wkp 31 een brede zandweg op. Doorlopen tot circa 60 m vóór een slagboom en daar rechtsaf, een zandpad in. Na 30 m rechts aanhouden. Rechtdoor lopen, een pad naar rechts negeren op kruising rechtdoor en een pad naar links negeren. Aan het eind linksaf. Na een slagboom de parkeerplaats oversteken en op de asfaltweg Wkp 71, rechtsaf. Onder rijksweg A27 doorlopen naar NS-station Hollandsche Rading.



Deel je ervaringen

en schrijf een review:

www.wandelnet.nl/wandelroute/118/Lange-Duinen/review

Alle gegevens in deze beschrijving en op de routekaart gelden onder voorbehoud van wijzigingen en eventuele drukfouten. De route en de beschrijving van deze NS-wandeling werden met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Wandelnet en NS aanvaarden echter geen verantwoordelijkheid voor schade die wandelaars op enigerlei wijze zouden kunnen ondervinden door gebruik te maken van deze routebeschrijving en/of kaart of door het wandelen van de route. Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, publicatie op internet of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Wandelnet.

Rev: 27-4-2026