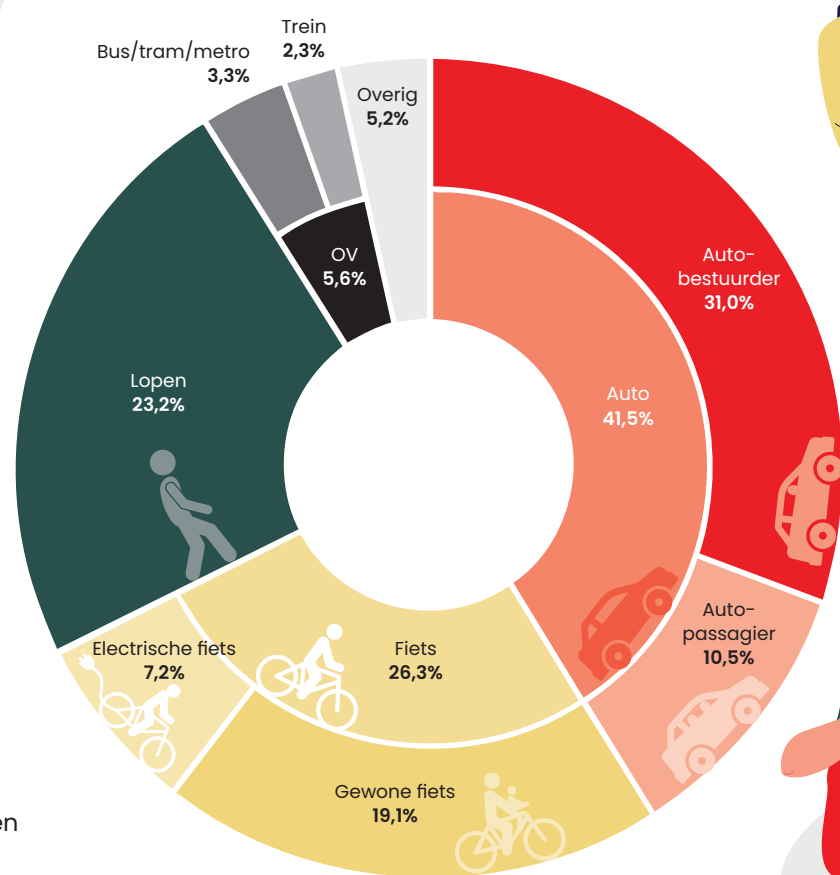


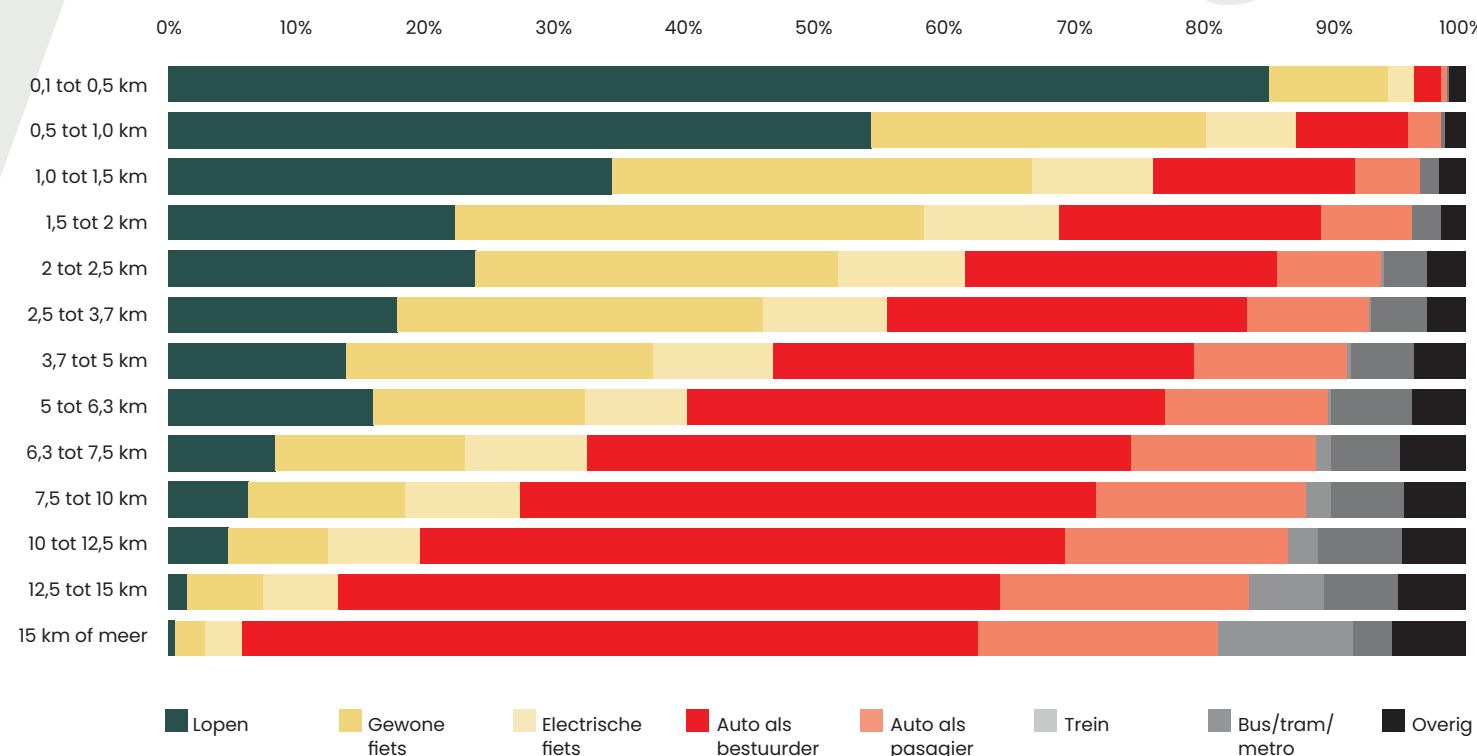
Lopen en wandelen in Nederland

Lopen als onderdeel van de bredere vervoersketen
23,3% van het aantal verplaatsingen maken Nederlanders te voet. Dit komt neer op **4,2** miljard verplaatsingen, **67,9** miljard kilometer en **1,7** miljard uur. Voor elke Nederlander betekent dit gemiddeld **1,1** kilometer of **17** minuten lopen per dag.

Lopen is populair als vervoerswijze voor korte afstanden
Meer dan **80%** van de verplaatsingen tot **500** meter leggen Nederlanders voornamelijk te voet af. Voor afstanden tussen de **500** meter en **1000** meter is dit voor ongeveer **50%** van de verplaatsingen het geval.



FIGUUR 1: VERDELING VAN HET TOTAAL AANTAL RITTEN NAAR VERVOERSWIJZE

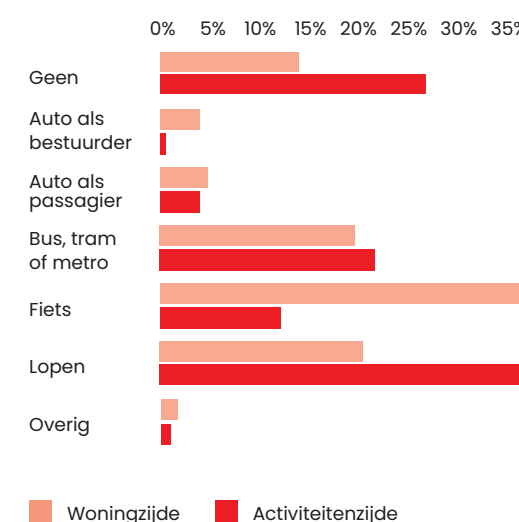


FIGUUR 2: AANDEEL LOPEN IN RITTEN OP VERSCHILLENDE AFSTANDEN

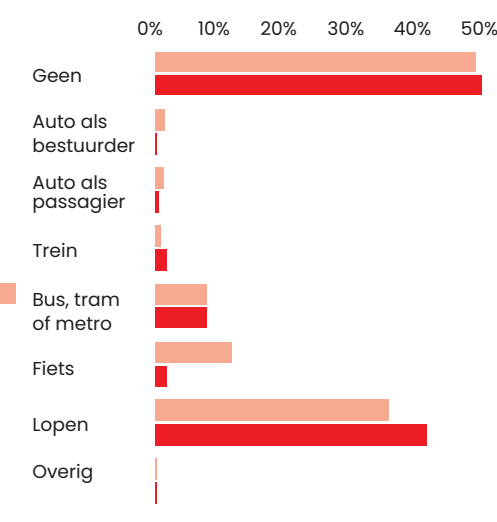
Lopen & OV

Lopen speelt een essentiële rol in het voor- en natransport bij het openbaar vervoer. Als onderdeel van de verplaatsingsketen van het openbaar vervoer is lopen de populairste vervoerswijze voor:

- Het voor- en natransport aan de activiteitszijde bij treinreizen.
- Het voor- en natransport aan zowel de woning- zijde als de activiteitszijde voor de bus, de tram of de metro.



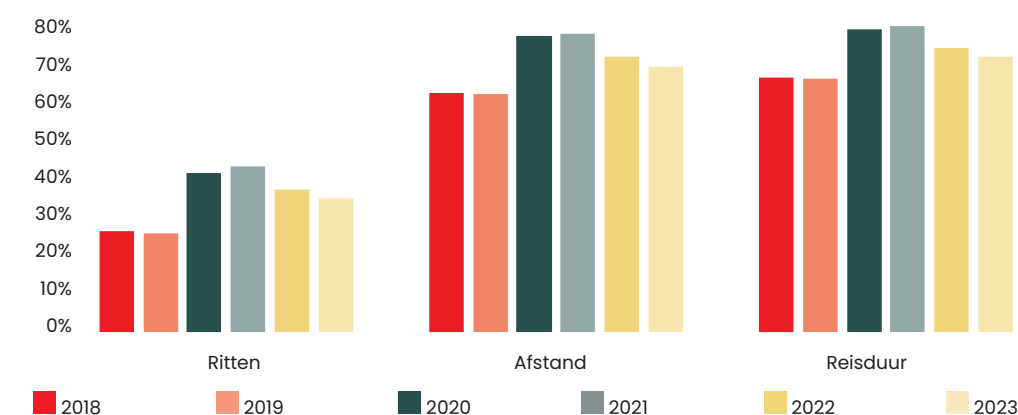
FIGUUR 4: AANDELEN VERVOERWIJZEN IN HET VOOR- EN NATRANSPOORT VAN DE TREIN AAN WONING- EN ACTIVITEITSZIJDE



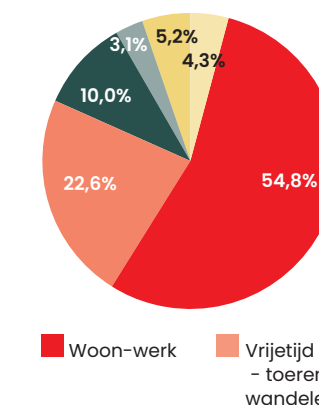
FIGUUR 5: AANDELEN VERVOERWIJZEN IN HET VOOR- EN NATRANSPOORT VAN DE BUS, TRAM OF METRO AAN WONING- EN ACTIVITEITSZIJDE

Ommetjes

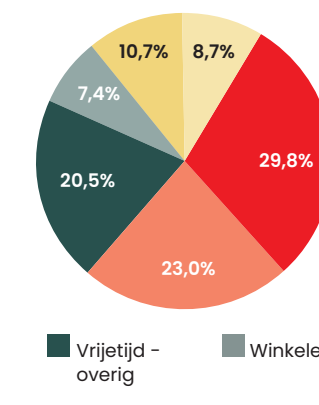
Absoluut gezien is het aantal ommetjes tussen 2018 en 2023 met ongeveer **59%** toegenomen. Bij de afgelegde afstand en de reisduur gaat het in dezelfde periode om een toename met respectievelijk **47%** en **46%**.



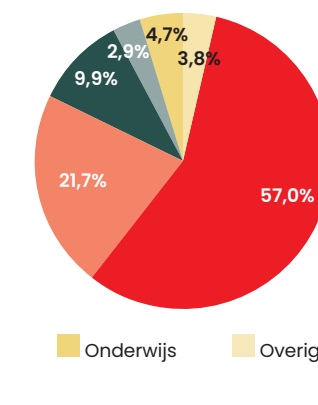
FIGUUR 6: AANDEEL OMMETJES IN RITTEN, AFGELEGDE AFSTAND EN REISDUUR TE VOET PER JAAR VAN 2018 T/M 2023



FIGUUR 7: VERDELING VAN LOPEN NAAR MOTIEF OP BASIS VAN AFGELEGDE AFSTAND



FIGUUR 8: VERDELING VAN LOPEN NAAR MOTIEF OP BASIS VAN AANTAL RITTEN



FIGUUR 9: VERDELING VAN LOPEN NAAR MOTIEF OP BASIS VAN REISTIJD

Het belangrijkste motief voor lopen is voornamelijk vrijetijdsbesteding, in meer dan de helft van de gevallen (54,8%) is dit de reden om te gaan lopen.