



Recreatief wandelen en fietsen

Feiten en cijfers

Wandelen en fietsen zijn populaire vrijetijdsbestedingen. Bijna alle Nederlanders trekken er weleens te voet of met de fiets op uit. Als beheerders van de landelijke routenetwerken brengen Wandelnet en het Landelijk Fietsplatform cijfers en trends over recreatief wandelen en fietsen in kaart. Alle kerncijfers over de grootste recreantengroep van Nederland hebben we bij elkaar gebracht in dit gezamenlijke infoblad.

UITGAVE: SEPTEMBER 2020



Kenmerken activiteiten

11,0 miljoen

Nederlanders wandelen voor het plezier (65%)



8,1 miljoen

Nederlanders fietsen voor het plezier (48%)



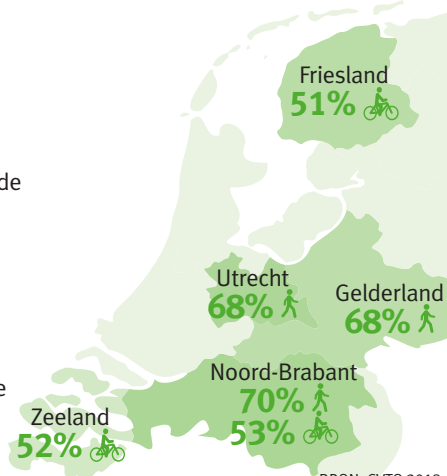
Participatie

Inwoners van:

1. Noord-Brabant
2. Gelderland
3. Utrecht wandelen vaker dan de gemiddelde Nederlander → (65%)

Inwoners van:

1. Noord-Brabant
2. Zeeland
3. Friesland fietsen vaker dan de gemiddelde Nederlander → (48%)



BRON: CVTO 2018

34%

wandelt minstens eens per week

21%

fiets minstens eens per week

BRON: CVTO 2018

Activiteiten en bestedingen

van minimaal 1 uur, per jaar

Jaarlijks maken Nederlanders bijna **825 miljoen fiets- of wandeltochten van minimaal een uur** voor het plezier (excl. activiteiten tijdens vakanties)



In totaal wordt tijdens wandel- en fietstochten ruim **€ 1,59 miljard uitgegeven**; dit zijn uitgaven tijdens de activiteit en/of aan vervoer.

Recreatieve fietstochten

191 miljoen fietstochten

€ 629 miljoen uitgaven tijdens de activiteit



€ 241 miljoen uitgaven aan vervoer

Recreatieve wandeltochten

423 miljoen wandeltochten

€ 766 miljoen uitgaven tijdens de activiteit



€ 833 miljoen uitgaven aan vervoer

Wandelsport

116 miljoen activiteiten

€ 197 miljoen uitgaven tijdens de activiteit



€ 259 miljoen uitgaven aan vervoer

BRON: CVTO 2018

Waardering laatste fiets- of wandeltocht

Cijfer laatste wandeling

7,7



Best scorende provincies: **7,9** Zeeland en Friesland



Cijfer laatste fietstocht

7,8



Best scorende provincies: **≥8** Zeeland, Limburg, Gelderland en Friesland



BRON: CVTO 2018

Fietsmotieven:

1. *Ontspanning* (31%)
2. *Buiten willen zijn* (17%)
3. *Er even tussenuit* (14%)

BRON: CVTO 2018

Wandelmotieven:

1. Buiten willen zijn (30%)
2. Ontspanning/hoofd leegmaken (23%)
3. Conditie (13%)

BRON: CVTO 2015

Bekendheid en gebruik netwerken



19% van de plezier-wandelaars kent de wandelnetwerken

13% kent het LAW-netwerk of streekpaden



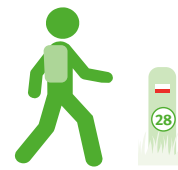
54% van de plezier-fietzers kent de knooppuntroutes

39% kent de LF-routes



Tijdens **25 miljoen** recreatieve fietstochten werd het fiets-knooppuntensysteem gebruikt

Tijdens **14 miljoen** recreatieve wandeltochten werd een wandelnetwerk gebruikt (LAW, streekroutes of knooppunten)



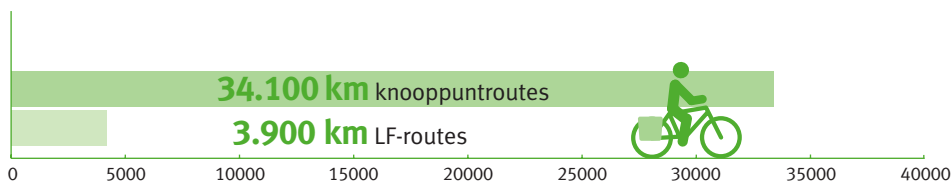
BRON: CVTO 2018

Aanbod Nederland



BRON: FIETSPLATFORM EN WANDELNET 2020

Fietsen



Wandelen



AFGEROND OP 100 KM

Fietser en wandelaar vergeleken

Gemiddelde wandeling



- 45%** start wandeling direct vanuit huis
- 27%** neemt auto naar beginpunt wandeling
- 16%** gaat te voet naar het beginpunt

Tijdsduur: **97 minuten**

Afstand: **6,5 km**

43% wandeltochten in weekend

2,8 personen gemiddeld

55% vrouw – **45%** man

31% is 35-55 jaar – **37%** is 55+

Wandelsport



- 51%** start wandeling direct vanuit huis
- 25%** neemt auto naar beginpunt wandeling
- 13%** gaat te voet naar het beginpunt

Tijdsduur: **107 minuten**

Afstand: **7,7 km**

43% wandeltochten in weekend

3 personen gemiddeld

56% vrouw – **44%** man

36% is 35-55 jaar – **40%** is 55+

Gemiddelde fietstocht



- 59%** start fietstocht direct vanuit huis
- 8%** neemt auto naar beginpunt fietstocht
- 26%** gaat met de fiets naar het beginpunt

Tijdsduur: **134 minuten**

Afstand: **22,3 km**

41% fietstochten in weekend

2,6 personen gemiddeld

49% vrouw – **51%** man

22% is 35-55 jaar – **47%** is 55+

BRON: CVTO 2018