

INSTRUCTIES VIDEO WANDEL TIJDENS JE WERKDAG CHALLENGE 2022



Lukt het niet om het filmpje zelf te maken? Stuur dan een mailtje naar wtjw@wandelnet.nl, dan helpen wij je verder.

Doet jouw bedrijf mee met de Wandel Tijdens Je Werkdag Challenge van Wandelnet en de Hersenstichting? Kondig je deelname aan in een filmpje!

Neem zelf een horizontale video op van maximaal 25 tot 30 seconden om met jullie netwerk te delen dat jouw bedrijf meedoet met de challenge. Vertel bijvoorbeeld:

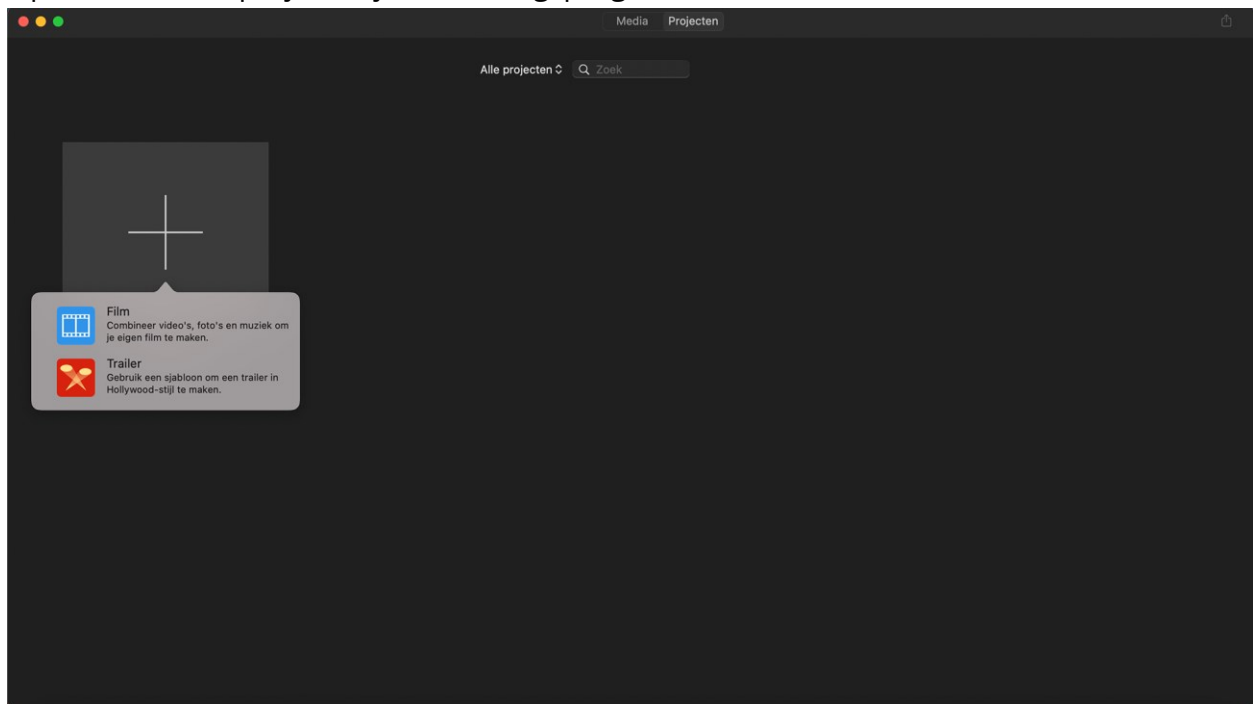
- Waarom jouw bedrijf meedoet
- Wat jullie doen om te wandelen onder werktijd (zoals Weetings)
- In welke branche jullie strijden

Samen zorgen we voor het sneeuwbaaleffect. Nodig dus ook je netwerk uit om de challenge te doen!

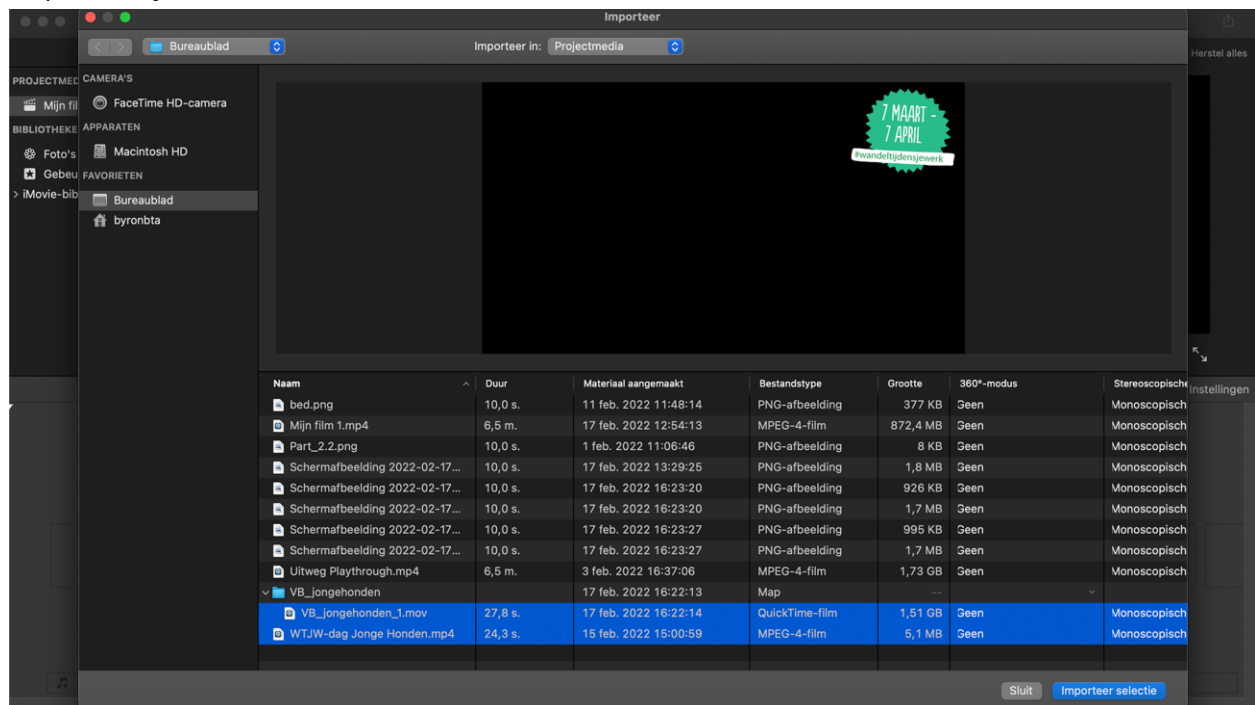
Bewerk je filmpje

Om je filmpje te delen in dezelfde stijl als die van de Wandel Tijdens Je Werkdag Challenge, hebben we een 'standaardframe' gemaakt die je [hier](#) kunt downloaden. In jouw bewerkingsprogramma (zoals iMovie op iOS of Clipchamp op Windows) kun je dit frame eenvoudig toevoegen aan je filmpje.

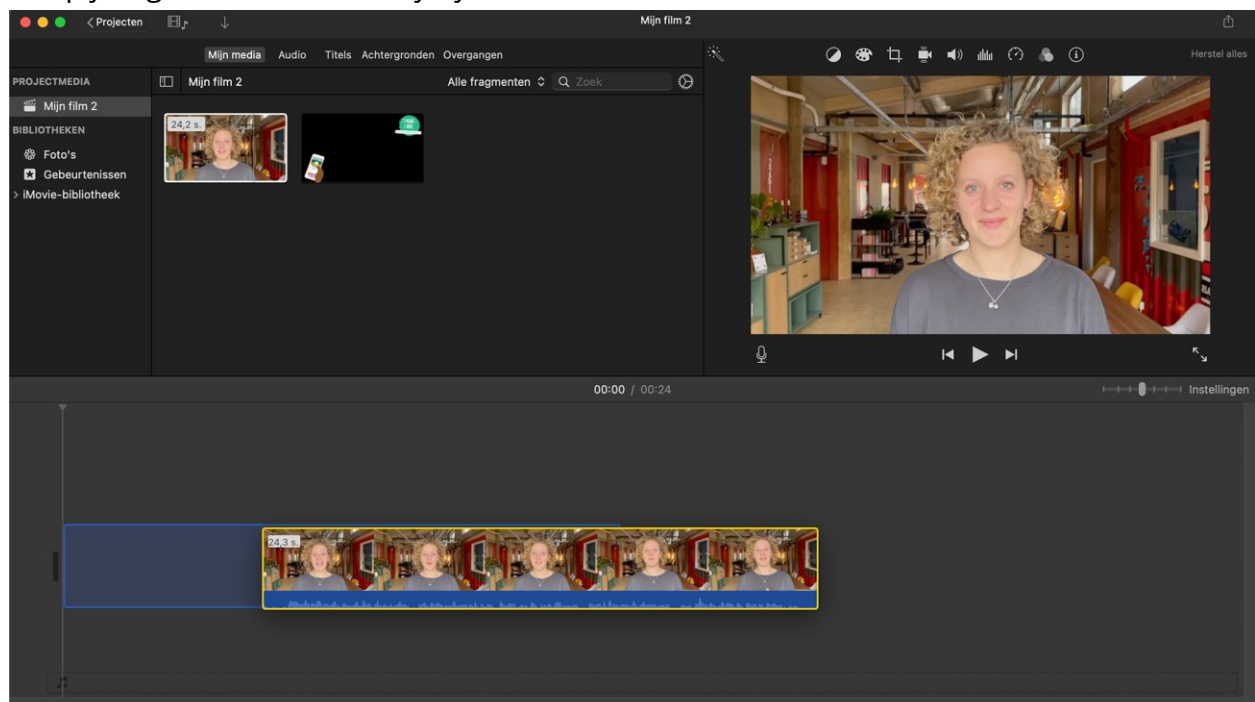
Open een nieuw project in je bewerkingsprogramma.



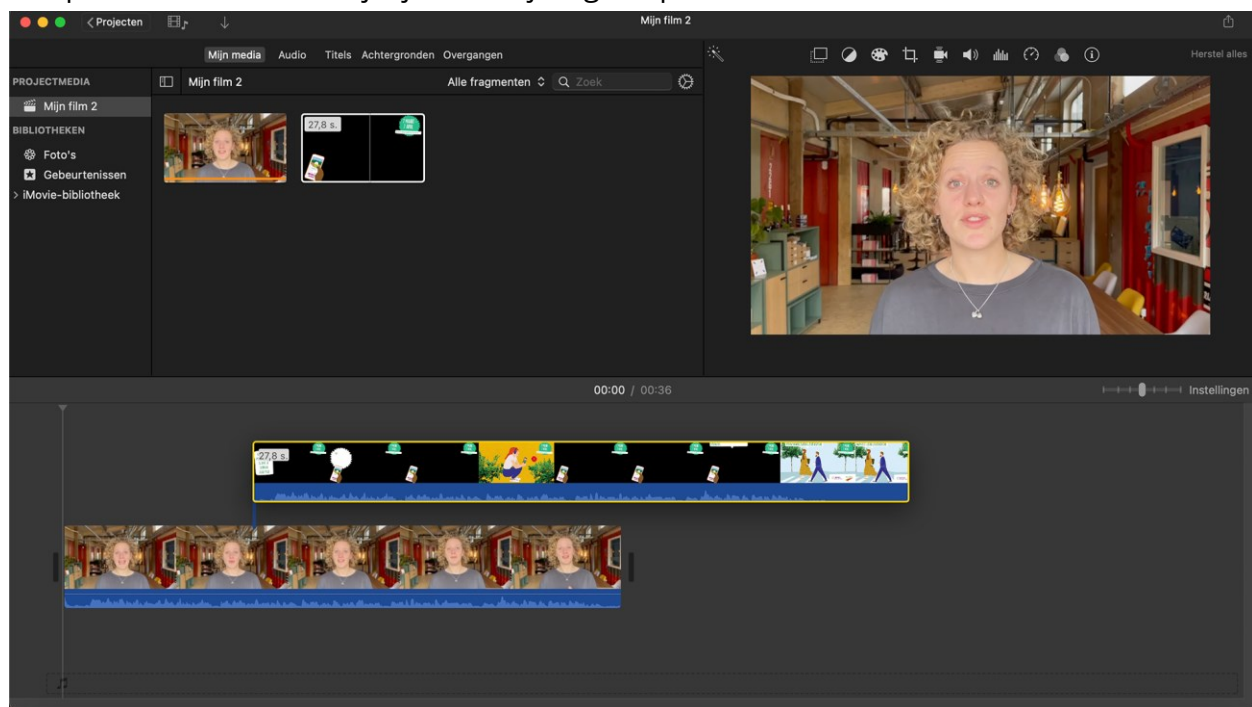
Importeer je video en het frame.



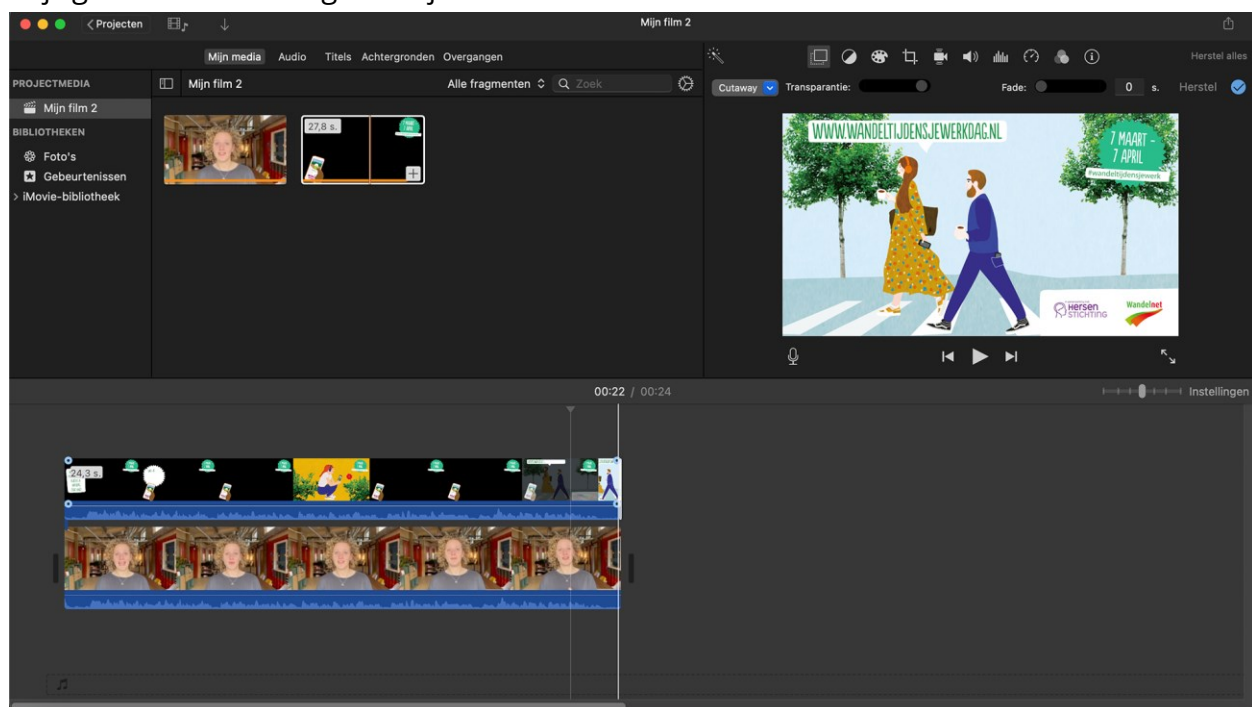
Sleep je eigen video naar de tijdlijn.



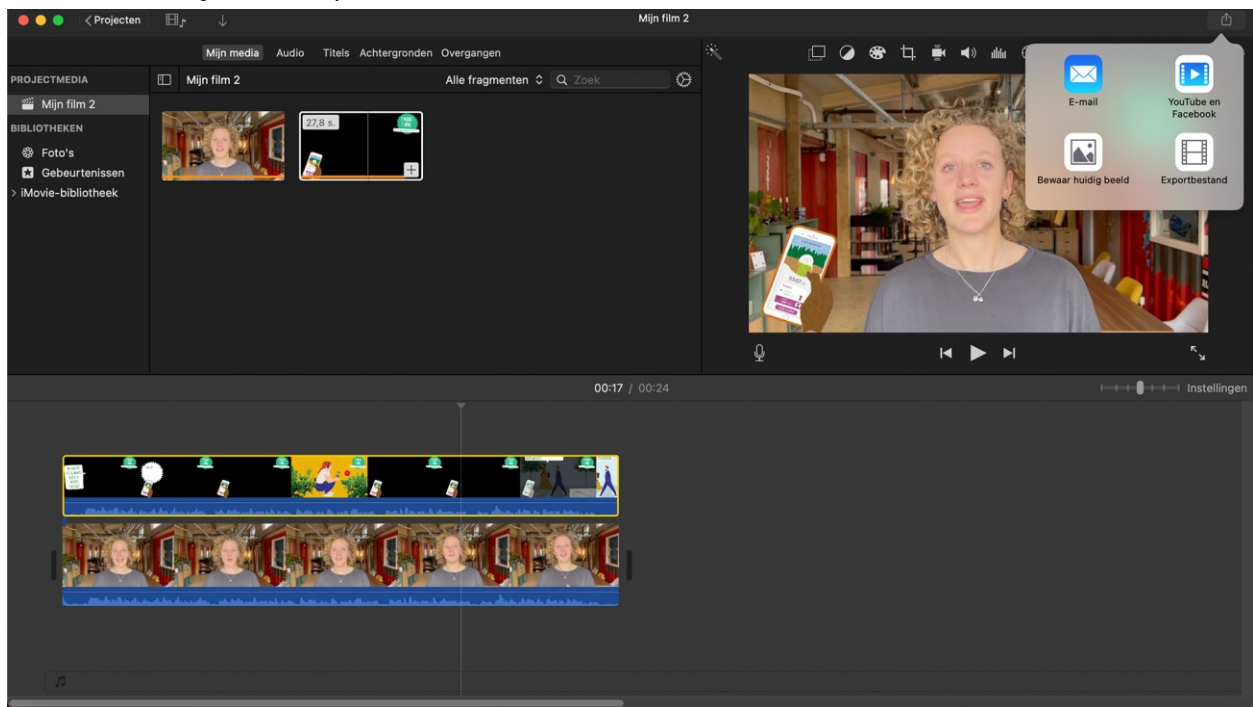
Sleep het frame naar de tijdlijn boven je eigen opname.



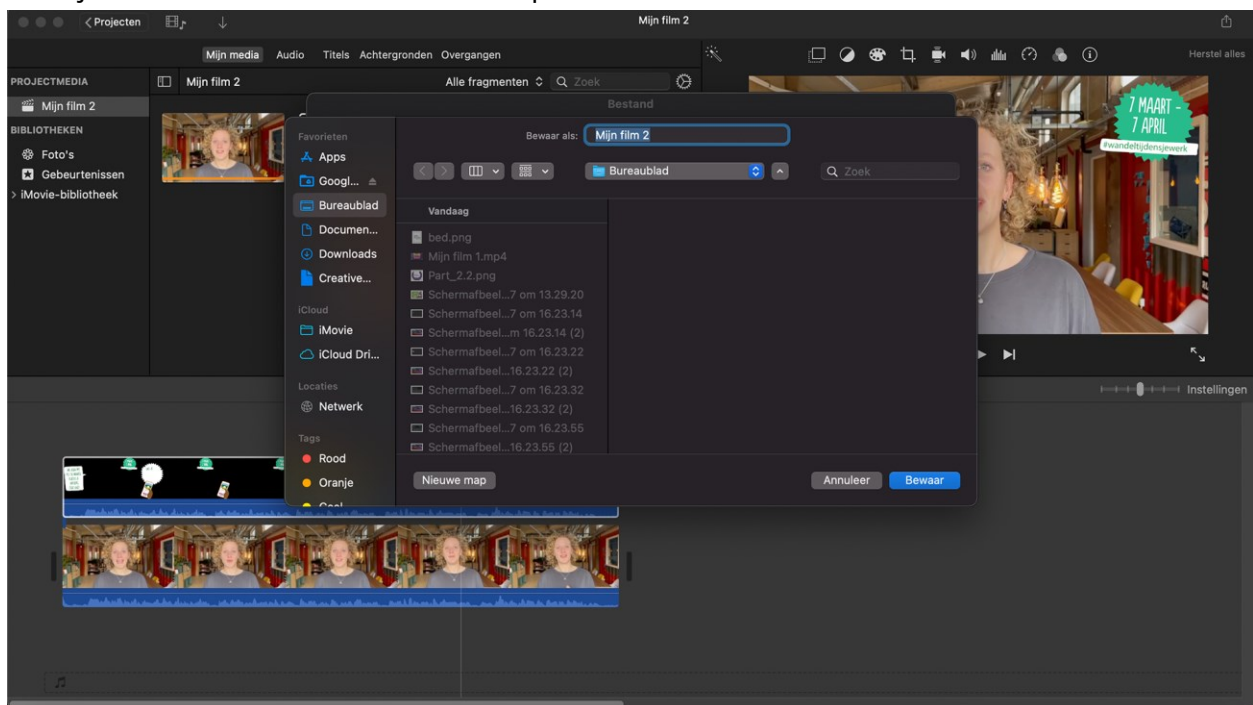
Wijzig eventueel de lengte van je video.



Tevreden? Sla je video op.



Geef je video een naam en deel hem op social media!



Tip: ben je bekend met videobewerking en maak je de video liever af op je eigen manier? We hebben hier ook losse elementen klaargezet om te gebruiken.

