

Voordat u gaat wandelen...

Inleiding

De OV-stapper Amsterdamse Bos volgt het Pelgrimspad (LAW7, Amsterdam-Pietersberg; 498 km) met een aftakking naar het busstation van Amstelveen. De route gaat door het (drukke) centrum van Amsterdam naar het Begijnhof en vervolgens langs de grachten naar het Vondelpark en het Amsterdamse Bos. Door het oude dorp Amstelveen wandelt u tenslotte naar het nieuwe centrum dat begint bij het busstation. De wandeling is een mooie mix van cultuur en natuur voor de wandelaar die de drukte niet schuwt.

Routebeschrijving

De beschrijving van de route is in kleinere stukken opgedeeld. De tekst van de routebeschrijving wordt afgewisseld met achtergrondinformatie over bezienswaardigheden, cultuurhistorie, natuur en landschap. Deze informatie is blauw gedrukt en wordt met nummers aangeduid. De nummers bij de tekst vindt u terug op het kaartje.

Markering van de route

U volgt de eerste 15 km de wit-rode tekens van het Pelgrimspad. In Amsterdam is vrijwel geen markering te vinden, in het Amsterdamse Bos wordt het iets beter. De laatste twee kilometer door Amstelveen zijn niet gemarkeerd. In de onderstaande beschrijving van de wandeltocht wordt de markering als volgt weergegeven:

Dit deel van de route is niet gemarkeerd.

Route maakt deel uit van het Pelgrimspad.

Horeca onderweg

In het centrum van Amsterdam, het Vondelpark en Amstelveen zijn legio gelegenheden om iets te nuttigen. In het Amsterdamse kunt u na 9,5 km terecht bij: Grand Café De Bosbaan, open op ma t/m zo vanaf 9 uur. www.debosbaan.nl.

Terugreis

Vanaf busstation Amstelveen vertrekken meerdere keren per uur bussen naar de stations Schiphol, Amsterdam-Zuid en Amsterdam Bijlmer Arena. Kijk voor actuele vertrektijden op 9292.nl.

Inkortingsmogelijkheid.

U kunt de wandeling afbreken na 6 km (Tramhalte Hoofddorperplein). In de routebeschrijving worden deze haltes aangegeven. De bus- en tramlijnen op deze haltes alsmede de actuele vertrektijden vindt u op 9292.nl.

Wandelnet

In ons land zijn circa 40 Lange-Afstand-Wandelpaden® (LAW's), in lengte variërend van 80 tot 725 km, beschreven en gemarkeerd. Alle activiteiten op het gebied van LAW's in Nederland worden gecoördineerd door Wandelnet. Naast het ontwikkelen en beheren van LAW's behartigt Wandelnet de belangen van alle recreatieve wandelaars op lokaal, regionaal en landelijk niveau. Alle activiteiten worden ondersteund door zo'n

900 vrijwilligers, verspreid door het hele land. Meer weten over de LAW's? Kijk op www.wandelnet.nl.

Meldpunt Wandelen

Markering weg? Blokkade op de route? Meld het ons! www.meldpuntroutes.nl

Beschrijving van de Wandeltocht

Het station verlaten via de stationshal en het stationsplein schuin naar links oversteken. Voor Lovers Canal Cruises links aanhouden langs het water. De eerste brug over, Kampbrug. Bij de verkeerslichten oversteken en naar rechts, Prins Hendrikkade. Loop voor langs de Sint Nicolaas Basiliëk. Op de hoek voor restaurant Prins Heerlijk linksaf, Zeedijk. Na 60 meter rechtsaf. Sint Olofssteeg. Op Oudezijds Voorburgwal rechtdoor. U komt op de hoek met de Heintje Hoeksteeg voorbij de voormalige schuilkerk "Ons' Lieve Heer op Solder" (nu museum). Voorbij de Oude Kerk bij de Oudekerksbrug rechtsaf om de kerk heen lopen. Op het Oudekerksplein linksaf door Wijde Kerksteeg, aan het eind linksaf Warmoesstraat. Na 100 meter rechtsaf via Papenbrugsteeg naar het Beursplein. Aan het eind van de straat linksaf, Damrak.

Bij de Dam, met rechts het Paleis en links het Nationaal Monument, rechtdoor het Rokin op, het trottoir aan de rechterkant. Na ca. 300 meter net voor een zuil (de Mirakelkolom) gaat u rechtsaf de Wijde Kapelsteeg in. Kruis de Kalverstraat en ga door de toegangspoort naar het Amsterdam Museum. *(Buiten openingstijden van museum op Kalverstraat linksaf en daarna rechtsaf, Begijnensteeg en rechtdoor Begijnhof in. Ga verder bij (*)).*

1. Amsterdam Museum

Boven de poort leest u de dichtregels van Vondel: "wij groeien vast in tal en last; ons tweede vaders klagen; ga niet voort door deze poort; of help'n luttel dragen'. Nu is hier de toegang tot het Amsterdams Historisch Museum, dagelijks geopend vanaf 11.00 tot 17.00 uur.

Direct voorbij de binnenplaats linksaf via glazen deur door de Schuttersgalerij. Hierna rechtdoor en na 60 meter rechtsaf via toegangspoortje naar het Begijnhof. (*) Tussen de kerk en de kapel door en via poortje met trap het Begijnhof verlaten. U komt uit op het Spui. Dit schuin naar links oversteken en de Voetboogstraat in gaan, aan het einde rechtsaf, Heiligeweg. Aan het eind Singel kruisen en rechtdoor Koningsplein over. Na de brug over de Herengracht rechtsaf. Na volgende brug linksaf, Leidsegracht.


U kruist de Keizersgracht, de Prinsengracht en de Raamdwardsstraat. Steek de Marnixstraat (met tramrails) over en direct linksaf de brug over. Meteen rechtsaf, Leidsegracht. Aan het eind, na Hotel American, het Leidseplein schuin naar links oversteken richting zebrapad. Aan overkant linksaf en direct rechtsaf buigen langs de Apple Store, Kleine-Gartmanplantsoen. Ga voorbij café 'De Balie' rechtsaf onder een grote poort door, Max Euweplein. Aan het eind van de galerij





recht door het Max Euweplein over, steek het bruggetje en de verkeersweg (Stadhouderskade) over en ga recht door het Vondelpark in.

2. Vondelpark

Het Vondelpark is in 1867 tot stand gekomen op initiatief van een groep Amsterdamse notabelen. Zij verzamelden een voor die tijd aanzienlijk bedrag van f 83.000 en kochten 12 ha drassige grond net buiten de Leidsepoort. Zij wilden het gebied aan de toenmalige stadsrand inrichten als rij- en wandelpark. In die tijd was de romantische landschapsstijl in de mode; kronkelige lanen, grillig gevormde plassen en kleine bosschages. Het park was eerst vooral in trek bij de welgestelden. Men kon hier paardrijden, roeien en flaneren. Rondom het park werden al snel kapitale villa's gebouwd. Nu is het Vondelpark nog steeds in trek bij vele Amsterdammers en toeristen.

 U volgt het rechter voetpad en gaat onder het viaduct door. Recht door en bij eerste wegwijzer (Y-14841/1) links aanhouden. Bij volgende wegwijzer (Y-14841/2) rechts aanhouden, voetpad steeds recht door. U passeert een rond wit met blauw afgezet gebouw (proeflokaal Brouwerij 't IJ), de Muziekkoepeel en het openluchttheater. Doorlopen tot aan café-restaurant 'Groot Melkhuis' (rechts overzijde brug).

 Recht door fietspad volgen, 100 meter verder na brug linksaf, voetpad (water aan uw linkerhand). Na 150 meter op splitsing links aanhouden, rozentuin aan u rechterhand houden. U gaat recht door de brug over en volgt schuin naar links het pad tussen de houten klim constructies door. Ga aan het eind van dit pad, voor de brug (naar een uitgang), rechtsaf, een voetpad langs fietspad. Bij de eerste splitsing van voetpaden gaat u recht door en na brug, bij de volgende splitsing van fietspaden, houdt u links aan en verlaat het Vondelpark. U komt langs Y-14775-2. De drukke verkeersweg oversteken (Amstelveenseweg) en vervolg de weg recht door over een brug (alleen voor voetgangers en fietsers). Aan de overkant direct linksaf Sloterkade op. Bij de voorrangsweg (Hoofddorppweg) recht door Sloterkade blijven volgen. *(Om naar tramhalte Hoofddorpplein te gaan slaat u bij deze voorrangsweg rechtsaf, 150 meter verder is de halte.)*


 Waar de Sloterkade overgaat in de Rijnsburgstraat, die naar rechts afbuigt bij parkeerplaats, blijft u langs het water lopen. U volgt een smal pad tussen het water en een flatgebouw. Pad gaat over in een tegelpadje langs woonschepen. Ga na circa 500 m. een brug over en blijf het voetpad langs een fietspad (Jaagpad) volgen. Bij Y-12574-2 gaat u linksaf, richting Amsterdam-Zuidoost. Ga het sluisje over en ga recht door. Volg het IJsbanaanpad tot aan de Amstelveenseweg.


 Ga hier rechtsaf, loop onder de viaducten door lopen en blijf het pad volgen. Het komt uit op de Jachthavenweg. Na ruim 600 m Bij Y-68987/9 fietspad recht door. Bij Y-68988/7 rechtsaf en bij kruising oversteken en het middelste pad richting restaurant "De Bosbaan" nemen (vanaf hier kunt u weer redelijk vertrouwen op de wit-rode markeringen). Tussen roeibaan en restaurant doorlopen tot u weer op het

fietspad langs de verkeersweg komt. Even recht door en naar links de weg oversteken richting het Bezoekerscentrum "De Boswinkel" van het Amsterdamse Bos.

3. Amsterdamse Bos

De eerste ideeën voor een Amsterdams Bos bij het Nieuwe Meer zijn van de veldbioloog dr. Jac. P. Thijssse. Al in 1908 bepleit hij de aanleg van een aantal wandelroutes buiten de stad, omdat Amsterdam leed aan een groot gebrek aan groen. Dit leidde volgens Thijssse tot het ontstaan van "een vreugdeloos en moedeloos slag van mensen". Zijn remedie was "wandelen, veel en goed wandelen" Pas 20 jaar later werd het idee uitgewerkt in een 'Boschplan', dat in 1928 werd goedgekeurd door de Amsterdamse gemeenteraad. Het moest een echt sociaal 'gebruiksbos' worden voor dagjesmensen uit de stad. Ook in andere grote steden als Berlijn en Hamburg werden destijds zogenaamde 'Volksparken' aangelegd. In 1934 werd begonnen met de aanleg. Juist in de jaren 30 werd men geconfronteerd met een economische crisis en een enorme werkloosheid. De uitvoering van het Boschplan bleek uitermate geschikt als werkverschaffingsobject. Het Rijk droeg fors bij in de kosten. Vele arbeiders gingen met alleen de schop aan de slag. De slogan in die tijd was "vijf jaar werk voor duizend man". Men begon met het graven van de roeibaan. Rondom 1970 werd het werk voltooid door het beplanten van het gebied rond De Heuvel.

 Ga bij het bezoekerscentrum over rechter voetpad het Amsterdamse Bos in. U gaat het eerste pad rechtsaf. Aan het eind, na 700 meter, linksaf tot een brede laan. Deze oversteken en recht door het voetpad ingaan. Blijf pad volgen, neger alle zijpaden. Bij een kruising met rechts een boogbruggetje, gaat u recht door. Bij fietspad rechtsaf. Volg dit 200 m met een flauwe bocht naar links. Eerste afslag rechtsaf en recht door de brug over. (Vóór de brug linksaf naar bar de Manegerie.) Voorbij de brug maakt het asfaltpad een bocht naar links, u gaat hier rechtsaf een breed bospad in. Na circa 100 meter scherp linksaf een stijgend pad op. Bij de volgende splitsing gaat u rechtsaf nog steiler omhoog. U komt uit op de top van de Heuvel, (Heuvelmantop) het hoogste punt van het Bos.

 Op dit hoogste punt gaat u links de trap af en op het plateau met (soms) een kiosk neemt u het tweede pad links. Dit pad steeds naar rechts aanhouden en recht door een bruggetje overgaan. U volgt steeds het grindpad. Bij een plateau met een bank rechts aanhouden naar beneden, recht door een brug over en direct daarna rechtsaf. Neem het tweede pad linksaf, langs twee banken. Het pad voert langs groot sportveld. Bij een brede laan met ruit- en fietspad gaat u rechtsaf, nog steeds langs sportvelden.

 Ga aan het eind van de sportvelden linksaf. U kruist een ruitpad, houd links aan en kruist een fietspad. Ga recht door (richting Zonneweide). Aan het eind van dit wandelpad rechtsaf, langs Bleekerskade onder de A9 door lopen Als u de A9 onderdoor bent gegaan loopt u aan de linkerkant van de weg met een haarspeldbocht naar boven. Steek de Burg. A. Colijnlaan naar rechts over en loop door tot een wegwijzer. U verlaat hier het



Pelgrimspad.

4. Amstelveense Poel

De Amstelveense Poel is een restant van een uitgestrekt laagveen moeras- en plassengebied tussen Amstelveen, Aalsmeer en Uithoorn. De Poel heeft een grote rijkdom aan veen- en verlandingsplanten. Dit is kenmerkend voor een brak en zuur milieu en voor stilstaand water. Het gebied is een bijzonder natuureservaat, waar zeldzame planten als orchideeën voorkomen.

Ga linksaf het bruggetje over (Doorweg). Na 100 meter de weg met bocht naar rechts volgen. Neem eerste pad rechts en houd meteen links aan het heuveltje op en rechtdoor weer naar beneden. U loopt over een speelterrein. Aan het einde van het pad linksaf, fietspad. Op splitsing rechtsaf naar asfaltweg (Laan Nieuwer-Amstel). Deze weg oversteken en rechtdoor, Badlaan. Voor de kerk bij museum Jan van der Togt museum rechtsaf, Dorpstraat. Eerste weg linksaf, Stationstraat.

Na 100 meter oude spoorlijn oversteken en rechtdoor, Ouderkerkerlaan. Na 500 meter bij verkeerslichten drukke verkeersweg oversteken en aan overkant linksaf richting viaduct. Loop langs het fietspad richting Amstelveen Stadshart. Ca. 100 meter achter het viaduct ligt rechts het busstation van Amstelveen. Iets verder kunt u nog naar het Cobra museum.

Genoten?

Schrijf een review!

wandelnet.nl/wandelroute/916/Amsterdamse-Bos/review

Alle gegevens in deze folder gelden onder voorbehoud van wijzigingen en eventuele drukfouten. De route en de beschrijving van deze OV-stapper werden met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Stichting Wandelnet aanvaardt geen verantwoordelijkheid voor schade die wandelaars op enigerlei wijze zouden kunnen ondervinden door gebruik te maken van deze routebeschrijving en/of kaart of door het wandelen van de route. Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, publicatie op internet of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Wandelnet. (Uitgifte 8-1-2020)

Laatste revisie: 3-2-2026