

Zoek je collega's op en wandelen tijdens je werkdag!

Wil je je creatieve denkvermogen
tot wel 60% laten oplopen? Neem
de benenwagen tijdens de lunch.

Een dagelijks ommetje is een
goed wapen tegen verkoudheid.
Regelmatig bewegen helpt om je
fysiek fit te houden en je immuun-
systeem te versterken.

Weglopen voor lastige beslissingen?
Goed idee! Na een kleine wandeling
ben je namelijk 70% besluitvaardiger.

Wat doe jij op de
Wandel tijdens je werkdag?



#wandeltijdensjewerkdag

Scan de QR code, zet jouw activiteit
op de kaart en inspireer elkaar!

W/ANDELNET
Altijd in beweging



PROVINCIE **UTRECHT**

**WANDEL
TIJDENS JE
WERK
DAG**



W/ANDELNET